

## DOVE SIAMO

VIA MICCOLI 6 - MONTERUSCIELLO - 80072 POZZUOLI (NA)

Dalla tangenziale Ovest di Napoli proseguire lungo la variante SS. IV bis fino all'uscita di Monterusciello Sud, svoltare a destra e proseguire per 600 metri lungo via Monterusciello in direzione Quarto fino ad imboccare il sottopasso indicante Monterusciello. Dopo 300 metri (all'altezza della caserma dei Carabinieri) svoltare a destra.



## ORARI SEGRETERIA

### LUN - MER - VEN

9:00 - 13.00  
15:00 - 21.00

### MAR - GIO

9:00 - 13.30  
15:00 - 19.00

### SAB

9:00 - 13.30  
15:00 - 18.30

## INFO E CONTATTI

☎ 081 8434633

📞 376 0436882

📧 @Palatrincone

✉ info@palatrincone.it

🌐 www.palatrincone.it

PER EFFETTUARE L'ISCRIZIONE  
OCCORRE:

- Certificato Medico
- Tessera Sanitaria

# 2023/2024

## CORSI DI

BASKET

GINNASTICA RITMICA

GINNASTICA BABY

DANZA

TAEKWONDO

AIKIDO

PILATES

# CORSI 2023 2024

## BASKET

**BISETTIMANALE:** 50€ - 140€ (trim.) - 410€ (annuale 9 mesi)

MAR - GIO 16.30/17.30 (6-8 ANNI)

MAR - GIO 17.30/18.30 (9-12 ANNI)

**TRISSETTIMANALE:** 60€ - 170€ (trim.) - 500€ (annuale 9 mesi)

LUN - MER - VEN 16.30/17.30 (6-8 ANNI)

LUN - MER - VEN 17.30/18.30 (9-12 ANNI)

**ISCRIZIONE:** 100€ (KIT + VISITA MEDICA AGONISTICA)

## GINNASTICA RITMICA

**LIGHT:** 50€ (2 ore a sett.)

**MEDIUM:** 60€ (3 ore a sett.)

**FULL TIME:** 70€ (più di 3 ore a sett.)

**CORSO BASE:** MAR - GIO

17.00/18.00 5-8 ANNI - 18.00/19.00 9 ANNI IN POI

**ISCRIZIONE:** 30€ gg e orari da concordare con l'allenatrice,  
alcuni corsi si terranno in altre strutture di Monterusciello.

## GINNASTICA BABY (3-5 ANNI)

**MENSILE:** 40€ (2 volte sett.)

MAR - GIO 16.00 - 16.45

**ISCRIZIONE:** 30€

## TAEKWONDO

**MENSILE:** 50€ (2 volte sett.)

MAR - GIO 16.30 - 17.30 (4 - 7 anni)

MAR - GIO 17.30 - 18.30 (8 in poi)

**ISCRIZIONE:** 50€

## TAEKWONDO DIFESA PERSONALE

**MENSILE:** 40€ (2 volte sett.)

MAR E VEN ORE 11.00

**ISCRIZIONE:** 50€

gli over 60 possono partecipare  
al corso gratuitamente

## AIKIDO

**MENSILE:** 50€ (2 volte sett.)

LUN - MER 17.00 - 18.00 (4 - 7 anni)

LUN - MER 18.00 - 19.00 (8 in poi)

**ISCRIZIONE:** 50€

## DANZA

**MENSILE:** 50€ (2 volte sett.)

LUN 18.30 - 19.30 / MER 18.00 - 19.00 (3 - 7 anni)

LUN 19.30 - 20.30 / MER 19.00 - 20.00 (8 in poi)

**ISCRIZIONE:** 50€

## PILATES

**MENSILE:** 50€ (2 volte sett.)

MAR - GIO 16.30 - 17.20

MAR - GIO 17.30 - 18.20

**ISCRIZIONE:** 50€



CONSORZIO  
POZZUOLI

BASKET - GINNASTICA RITMICA