

COME SI SVOLGONO LE VISITE?

Il **primo incontro** ha la durata di circa 60 min ed è finalizzato al rilevamento dei dati indispensabili al raggiungimento dell'obiettivo che avremo prefissato insieme. La visita prevede:

1. Rilevamento dati personali del paziente, storia clinica con annotazione dello stato di salute valutato dal medico);
2. Valutazione dei consumi alimentari con valutazione del recall 24H (**da compilare insieme alla nutrizionista durante la visita**);
3. Valutazione della composizione corporea attraverso le misurazioni antropometriche (peso, altezza e circonferenze corporee), esame plicometrico e stima di massa magra e grassa.
4. Elaborazione Dieta Personalizzata (consegnata entro 7 giorni), in formato cartaceo oppure per via telematica con relative spiegazioni ed istruzioni.

Gli **incontri successivi** (controlli) saranno differenti a seconda delle esigenze del paziente o degli obiettivi da raggiungere. Generalmente hanno la durata di circa 30 min e sono volte a verificare l'andamento della dieta, variazioni della composizione corporea con misure antropometriche ed apportare eventuali modifiche alimentari ove necessario:

- I controlli possono avvenire ogni 15 giorni oppure ogni mese in base alle esigenze e agli obiettivi del paziente.

Lo studio offre diete in caso di: Obesità e sovrappeso, Condizioni patologiche accertate , Intolleranze alimentari e allergie, Gravidanza e allattamento, Bambini e adolescenti, Terza età, Vegetariani, vegani e sportivi amatoriali.

Perfezionata sui disturbi legati al microbiota intestinale si eseguono protocolli specifici per patologie accertate come (malattie infiammatorie croniche – disbiosi – rge –mici –ibs-crohn-celiachia ecc).

TARIFFE* 2023-2024:

Nota: Tariffa agevolata per i Soci Cral TLC. E' necessario mostrare al momento della prenotazione le credenziali associativa o la digital card

- Prima visita nutrizionale compresa di dieta personalizzata: ~~65€~~ **55€**
- Controllo nutrizionale: ~~30€~~ **25€**
- Controllo nutrizionale + cambio dieta : ~~45€~~ **40€**
- Cambio dieta e variazioni (che richiedono una rielaborazione del piano) non richieste dalla nutrizionista ~~20€~~ **18€**
- Consulenza nutrizionale (prima visita + consigli/indicazioni nutrizionali): ~~40€~~ **30€**

Nota: Prestazione detraibile ai sensi dell'art. 15, comma 1, lett. c), del TUIR.
Dal 01/01/2020, il paziente per poter beneficiare della detrazione IRPEF del 19%, il pagamento deve avvenire mediante:

- Bonifico bancario o postale
- Ulteriori sistemi tracciabili, diversi da quello in contanti, previsti dall'art. 23 del Dlgs. 241/97, tra cui carte di credito e prepagate, assegni bancari o circolari.

Dott.Ssa Eva Santoro

Biologa Nutrizionista

cell: 327 7969000

mail: dottorssaeva.nutrizione@gmail.com

Studio privato: Via San Giorgio n°2 – 80040 Volla (NA)

Facebook: [Dott.ssa Eva Santoro Nutrizionista](#)

Instagram: [nutrizioneeva](#)